



Herzsport Minden e.V.

Dr.med. G.Kratzsch, Dohlenweg 34, 32429Minden

Sie sind auf der Suche nach einer Herzsportgruppe in Minden? Wir bieten Ihnen Rehabilitationssport Gymnastik in Herzgruppen!

Der Herzsport als Rehabilitationsmaßnahme trägt dazu bei, die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer im geschützten Rahmen gezielt zu verbessern. Ziel ist es auch, gesundheitsbewusstes Verhalten zu vermitteln und in der Gruppe die Motivation zum selbst durchgeführten Bewegungstraining zu stärken.

Die wöchentlich stattfindende Bewegungstherapie für Menschen mit koronaren und anderen Herzerkrankungen wird bei uns von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen angeleitet

Es ist ständig ein kardiologisch erfahrener Arzt vor Ort!

Das Training findet - außerhalb der Ferienzeiten in NRW - an folgenden Tagen statt:

Kreissporthalle II (neben der Kampa-Halle) In Minden	Hahler Straße 112 32427 Minden	DIENSTAG 19:00 bis 20:30 Uhr
Sporthalle Minden-Süd in Häverstädt	Schülerweg 11 (Niedernfeldstraße) 32429 Minden	DONNERSTAG 19:30 bis 21:00 Uhr

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter:
05734- 4770 (Roswitha Uridat)

Um bei uns am Herzsport teilnehmen zu können, gibt es im Regelfall 2 Möglichkeiten:

- 1) **Sie haben eine ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport** (Antrag auf Kostenübernahme) auf der Vorderseite mit der Angabe der Diagnose... und auf der Rückseite mit einem Kreuz bei der Angabe Rehabilitationssport in Herzgruppen ist notwendig für 90 Übungseinheiten bzw. 45 Übungseinheiten.
- 2) **Sie haben eine Verordnung von einem Rententräger für die Dauer von 6 Monaten** (nach Ablauf der VO wird bei weiterer Teilnahme eine ärztliche Verordnung fällig)

Wichtig: Wenn Sie eine Verordnung für Rehabilitationssport für Gymnastik in Herzgruppen von Ihrem Arzt haben, dann stellen Sie mit diesem Formular als nächstes den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse. Diese ergänzt das Formular mit der Kostenübernahmerklärung der Krankenkasse mit einem Kreuz bei Rehabilitationssport und einem Kreuz bei 90 Übungseinheiten/24 Monate (Herzgruppen) oder 45 Übungseinheiten/12 Monate (Herzgruppen) und dem genehmigten Zeitraum

**Sie haben keine Verordnung und möchten trotzdem am Herzsport teilnehmen?
Kein Problem!**

Bei Herzsport Minden e.V. eine Teilnahme am Sport trotzdem möglich:

Entweder im Rahmen der Mitgliedschaft im Verein_Herzsport Minden e.V (+ vergünstigte Zuzahlung für den Sport ohne VO) oder als Privatzahler (Privat-Abrechnung durch den Verein an den Teilnehmer - Kosten pro Teilnahmeabend analog der aktuellen Sätze der Krankenkassen)